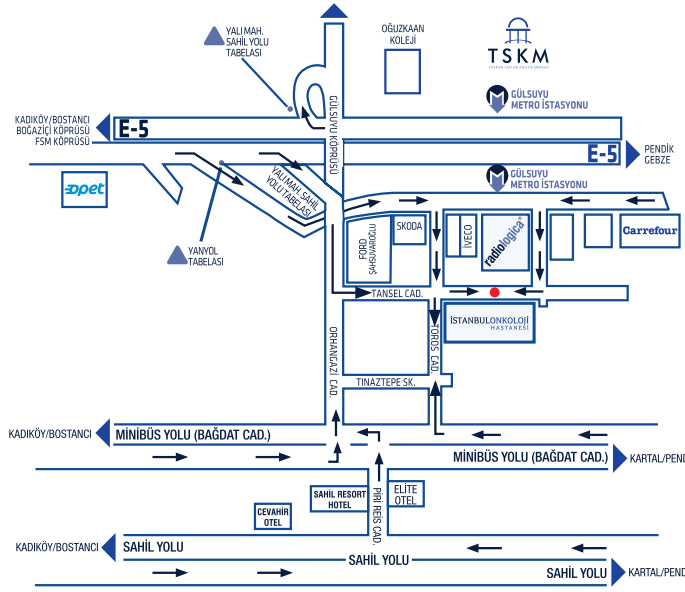


KEMOTERAPİ SIRASINDA NE GİBİ YAN ETKİLER OLABİLİR?

- Yorgunluk
- Bulantı ve iştahsızlık
- Ateş
- Saç dökülmesi
- Ağızda küçük yaralar
- İshal
- Kanama

İSTANBULONKOLOJİ HASTANESİ



Cevizli Mahallesi Talatpaşa Caddesi

B Blok No: 75 Maltepe / İSTANBUL

www.istanbulonkoloji.com



Çağrı Merkezi (216)
4573737



BM-311/02.01.2018/R1

KEMOTERAPİ



İSTANBULONKOLOJİ
HASTANESİ

Kemoterapi Nedir?

Kemoterapi kanser tedavisinde kullanılan ve kanser hücrelerini öldürmeyi amaçlayan ilaç tedavilerinin genel adıdır.

Kemoterapi Nasıl Uygulanır?

Kemoterapi ilaçları çoğunlukla damardan serum gibi birkaç saat içerisinde uygulanır. Kemoterapi alacak hastaların büyük bir kısmı tedavi için geldikleri birkaç saat dışında hastanede yatmak zorunda kalmazlar ve normal hayatlarına devam edebilirler. Hastalarımıza kemoterapi aldıkları süre boyunca; tedavi öncesi ayrıntılı kan testleri yapılacak, uzman doktor ve deneyimli hemşirelerimiz tarafından yakından takipleri yapılacaktır. Hangi sıklıkla kemoterapi alacağınız ve bu süreçte yapmanız gerekenler tedavi ekibimiz tarafından size ayrıntılı olarak anlatılacaktır.



Kemoterapi Sırasında Neler Yiyebilirim?

Diyetinizin dengeli ve düzenli olması hastalığınızın seyri açısından önemlidir. Bu konuda merkezimizde bulunan diyetisyenlerimizden destek alabilir, diyetisyenimizle beraber diyet programınızı yapabilirsiniz.

Tedavi Ekibi Kimlerden Oluşur?

Tedavi ekibi kanser uzmanı doktorunuz (medikal ve radyasyon onkoloğu), kemoterapi ünite sorumlusu doktorunuz, deneyimli onkoloji hemşiresiniz, diyetisyeniniz, psikoloğunuz ve sizden oluşmaktadır. Ekibin en önemli üyesi olduğunuzu lütfen unutmayın. Hastalığınız ve tedaviniz konusunda soru sormaktan kaçınmayın. Tüm ekip üyeleri bu süreci sizin için kolaylaştırmak için ellerinden geleni yapmaya, size ve ailenize destek olmaya hazırdırlar.



Kendinizi Daha İyi Hissetmeniz İçin Neler Yapabilirsiniz?

- Sakin yerlerde ve açık havada kısa yürüyüşler,
- Sizi yormayacak şekilde egzersizler,
- Sevdiğiniz ve birlikte zaman geçirmekten zevk aldığınız insanlarla beraber olup, sohbet etmek,
- Sevdiğiniz tür müzikleri dinlemek,
- Sevdiğiniz yiyecekleri yemek kendinizi daha iyi hissettirecektir.

Onkoloji Ekibine Acil Olarak Başvurmam Gereken Nedenler Nelerdir?

- Ateşin 38 derece üzerine çıkması,
- Vücudun herhangi bir yerinde kanama olması,
- Dışkıda kan olması,
- İdrarda kan olması,
- Adet harici vaginal kanama,
- Öksürürken aşırı miktarda kan gelmesi,
- Kemoterapi alınan damar çevresinde oluşan ağrı ve kızarıklık,
- Kola yayılan basınç tarzında göğüs ağrısı,
- Vücutta döküntülerin olması,
- Ani olarak gelişen uyuşma, çift görme, bilinç kaybı,



- 3 günden uzun süren gaz ve dışkı çıkışının olmaması,
- Diş etlerinde aşırı kanama,
- Ani olarak gelişen hareket bozukluğu,
- Yemek yemeyi ve sıvı alımını engelleyen ağız yaraları ve yutma güçlüğü olması.